Logo, company name

Description automatically generated

Lista de recursos de ***Canyon WIC***

***Recursos de WIC:***

**Canyon WIC:**

Para citas de WIC y preguntas sobre beneficios.

2451 E Baseline Rd #130

Gilbert, AZ 85234

Abierto Lunes, Martes, Miercoles y Viernes de 8am a 5pm y Jueves de 9am A 6pm.

(480)-507-2199

**ezWIC App:**



Descárgue la app desde Apple App Store o Google Play y vincule su tarjeta eWIC para ver su lista de beneficios, escanee artículos en la tienda para ver si están aprobados por WIC, vea la lista de alimentos de WIC y encuentre una clínica o proveedor de WIC cerca de usted.

**Portal del participante:**

Para cargar documentos o ver los detalles de la cita (requiere una cuenta de Facebook o Google). Si alguna vez ha usado WIC antes, asegúrese de registrarse en "Participantes existentes de WIC" en el siguiente enlace.

[Participant Portal (myazwic.com)](https://www.myazwic.com/)

**Línea de ayuda para compradores de WIC:**

Si tiene preguntas sobre alimentos elegibles de WIC, compras con su tarjeta eWIC o uso de la aplicación ezWIC por favor llame al numero.

(866)-927-8390 o visite el siguiente enlace. [azwicshoppershelpline@azdhs.gov](mailto:azwicshoppershelpline@azdhs.gov)

**Línea directa de quejas de WIC:**

Para presentar una queja o denunciar el abuso del programa WIC llame al siguiente numero o visite el siguiente enlace.

(866) 229-6561 / azwiccomplaints@azdhs.gov

**Sitio web de WIC de Arizona:**

Para obtener información general sobre el programa WIC visite el siguiente enlace.

<https://azdhs.gov/prevention/azwic/>

**Lista de alimentos:**

Para una copia electrónica de la lista de alimentos <https://azdhs.gov/documents/prevention/azwic/families/food-list-ffy21-eng-website.pdf>

**Encuentre un proveedor de WIC:**

Aqui encontrara una lista de todos los proveedores de WIC aprobados en Arizona

[az-wic-vendor-list.pdf (azdhs.gov)](https://www.azdhs.gov/documents/prevention/azwic/az-wic-vendor-list.pdf)

***Recursos de salud:***

**Canyon Pediatrics & Family:**

Consultorio médico local que atiende a pacientes de 0 a 30 años. Escala móvil de tarifas y servicios de salud conductual disponibles. Llame al siguiente numero o visite el siguiente enlace:

480-507-2199 or <https://canyon-pediatrics.com/>

**Health-E Arizona Plus (AHCCCS, SNAP, TANF): Visite el siguiente sitio web para completar una solicitud de seguro de salud, asistencia nutricional y / o beneficios en fectivo:**

<https://www.healthearizonaplus.gov/Login/Default> o llame al numero 1-855-432-7587 de Lunes a Viernes de 7 am- 6 pm

**Multivitaminas gratuitas con ácido fólico:**

Ordene vitaminas gratis y encuentre consejos útiles sobre la salud de la mujer en el siguiente sitio web:

<https://www.powermea2z.org/>

**Línea de ayuda para fumadores de Arizona (ASHLine) y Arizona sin tabaco:**

1-800‑556‑6222 o visite [www.ashline.org](http://www.ashline.org)

**Niños mentalmente enfermos en peligro (MIKID):**

Ayuda y apoyo para los cuidadores de niños que luchan con enfermedades mentales. Para informacion llame al numero 602-253-1240 (en Maricopa) o visite: [www.mikid.org](http://www.mikid.org)

**NAMI (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales):**

Educación y recursos sobre enfermedades mentales, incluidos grupos de apoyo. <https://www.nami.org/Support-Education>

**Vacunas gratuitas para niños y adultos:**

635 E Broadway Rd, Mesa, AZ 85204 8 am – 4:30 pm 602-506-6767Visite el sitio web a continuación para obtener más información y ubicaciones:<https://www.maricopa.gov/1809/Locations?page-1805-button>

**Programa SHIFT del Condado de Maricopa:** Maricopa SHIFT es una colaboración de profesionales de apoyo familiar y trastornos por uso de sustancias que trabajan juntos para romper el estigma de los padres con un trastorno por uso de sustancias y mejorar los resultados para los niños y las familias**.**

(602) 526-6116 or <https://maricopashift.com/>

**Línea directa nacional de referencia y tratamiento para el uso de sustancias:**

Línea directa gratuita, confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que lo ayuda a conectarse con recursos en su área.

1-800-662-HELP (4357)

**Línea Nacional de Salud Mental Materna:**

Disponible 24/7, 365 días al año, brindando servicios en inglés y español a través de voz, texto y chat web. Este es un gran recurso para aquellos que sufren condiciones de salud mental materna y aquellos que los aman y cuidan.

Llame al 1-833-943-5746 o visite:

<https://www.mmhla.org/maternal-mental-health-hotline/>

**Prueba de detección de plomo:**

Se recomienda que todos los niños sean examinados para detectar la exposición al plomo alrededor de los 12 meses de edad. Este servicio se ofrece en Canyon Pediatrics and Family o en la oficina medica del médico de su hijo. Para obtener más información sobre la exposición al plomo, visite el siguiente sitio Web:<https://www.azdhs.gov/preparedness/epidemiology-disease-control/lead-poisoning/index.php>

O comuniquese con algun representante de Canyon Pediatrics and Family al numero 480-507-2199.

**Proveedores de atención dental:**

**Odontología pediátrica de la A a la Z**

1810 S. Crismon Rd # 189Mesa, AZ480-503-3766(Acepta todos los planes AHCCCS)

**Kidtastic Dental Pediátrico y Ortodoncia**

1303 S. Longmore #1

Mesa, AZ 85202

480-359-2521

(Acepta todos los planes AHCCCS)

***Valleywise Community Health Center Mesa***

59 S. Hibbert

Mesa, AZ 85210

480-344-6200

(Tarifa de escala móvil)

**Proveedores de salud de la mujer (OB/GYN):** Obstetra y ginecólogo de atención integral de la mujer**.**

201 W Guadalupe Rd # 310, Gilbert 480 813-0944comprehensivewomenshealthcare.net

***Valley Women for Women***

Obstetria y ginecologia

1501 N Gilbert Rd Ste 180, Gilbert (480) 782-0993

valleywomenforwomen.com

***Lily of the Valley OB/GYN***

3367 S Mercy Rd Ste 207, Gilbert, AZ 85297

(480) 855-5900

lilyofthevalleyobgyn.com

***MomDoc Midwives***

1760 E Pecos Rd Ste 516, Gilbert, AZ 85295

(480) 814-1910

momdocmidwives.com

***Apoyo a los padres:***

Línea de ayuda desde el nacimiento hasta los 5 años: Llame o mande un mensaje de texto al numero 877-705-5437. Servicios disponibles de Lunes a Viernes de 8am to 8pm. Visite el siguiente enlace para mas informacion.

<https://www.swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/>

**Línea de ayuda posparto de Arizona:**

Llame al numero: 888-4734-6667

Email: [azwarmline@gmail.com](mailto:azwarmline@gmail.com)

Servicio diario de 8am - 8pm

<https://psiarizona.org/az-warmline>

**Programa Fussy Baby:**

Llame y pregunte por el Programa Fussy Baby

877-705-5437

De Lunes a Viernes de 8am to 8pm

<https://www.swhd.org/programs/health-and-development/fussy-baby/>

**Familias saludables:**

Programa de visitas domiciliarias

Prenatal a 5 años (debe inscribirse prenatalmente o antes qie el bebé cumpla 90 días de edad)

602- 427-4725

De Lunes a Viernes de 8am to 5pm

<https://www.swhd.org/programs/health-and-development/healthy-families/>

**Socios Padres Plus:**

Ayuda para encontrar apoyo familiar gratuito en el hogar para futuros padres o familias con un niño de 3 años de edad o menos en el condado de Maricopa.

<https://www.parentpartnersplus.com/>

**Recursos y referencias de cuidado infantil de Arizona:**

Llame al numero 800-308-9000

De Lunes a Viernes de 8am - 6pm, Sabados de 8am - 12pm

<https://www.azccrr.com/>

**Asistencia de cuidado infantil del DES de Arizona:**

La División de Cuidado Infantil (DCC) proporciona asistencia de cuidado infantil a familias elegibles que participan en actividades de empleo y actividades específicas de educación y capacitación relacionadas con el empleo al proporcionar apoyo financiero destinado a compensar una parte de los costos de cuidado infantil. La asistencia de cuidado infantil también está disponible para niños que están involucrados con el Departamento de Seguridad Infantil debido a abuso o negligencia infantil, y familias con niños sin hogar.

125 E. Elliot Rd

Chandler, AZ 85225

Llame al numero (602)771-6425

https://des.az.gov/services/child-and-family/child-care

**AZEIP: Programa de Intervención Temprana de Arizona:**

Evaluaciones para niños menores de 3 años

Llame al numero: 602-532-9960

<https://azeip.azdes.gov/AzEIP/AzeipRef/Forms/Categories.aspx>

**Educación Especial para la Primera Infancia:**

La Educación Especial para la Primera Infancia es un programa estatal y federal obligatorio para niños de 3 a 5 años que cumplen con los criterios de elegibilidad estatales porque están experimentando retrasos en el desarrollo.Los distritos escolares y otras agencias públicas son responsables de localizar, identificar y evaluar a los niños elegibles y de ofrecer una educación pública gratuita y apropiada (FAPE). Los niños elegibles tienen derecho a un FAPE sin costo para la familia con programas diseñados para ayudar a los niños a alcanzar objetivos desafiantes junto con sus compañeros de desarrollo típico. Póngase en contacto con su distrito escolar local o visite este wl siguiente enlace: <https://www.azed.gov/specialeducation/early-childhood-special-education>

**Healthychildren.org:**

Sitio web de la Academia Americana de Pediatría para familias con respecto al desarrollo infantil y la crianza de los hijos.

<https://www.healthychildren.org/>

**De cero a tres:**

Sitio web dedicado al desarrollo infantil y la crianza de niños desde el nacimiento hasta los 3 años.

<https://www.zerotothree.org/>

**Criando niños especiales:**

Apoyo a cuidadores de niños con necesidades especiales.

(602) 242-4366

**Servicios familiares REACH:**

Programas educativos para familias de niños con problemas de salud conductual.

(602) 512-9000

<http://www.reachfs.org/home-page-1.html>

**Centro de Participación Familiar:**

Ofrece muchos servicios diferentes, como ayuda para encontrar trabajo o seguro de salud, clases para padres y grupos de apoyo, y asistencia con casos de IEP o DCS.(877) 568-8468 <https://www.familyinvolvementcenter.org>

**Apoyo a los padres Arizona**

Ayuda para navegar por el sistema escolar para familias de niños con necesidades especiales.

(480) 382-4020 <https://www.parentsupportarizona.com/>

**Early Head Start y Head Start:**

Programa preescolar para familias de bajos ingresos que califican

Para aplicar llame: (602) 372-3700

O visite el siguiente enlace:

<https://www.maricopa.gov/3863/Apply-for-Early-Head-Start-Head-Start>

**4to trimester de Arizona:**

Un grupo de apoyo para ayudar a las familias en la transición a la paternidad. Foros de discusión, acceso gratuito a servicios de bienestar y actividades de vinculación entre el bebé y los padres.

Para mas informacion visit eel siguiente enlace:

[https://4thtrimesteraz.org](https://4thtrimesteraz.org/)

***Lactancia:***

**Línea directa de lactancia materna:**

Llame al numero 800-833-4642 24/7

<https://www.gobreastmilk.org/>

**Clínica de lactancia materna de ASU:**

Proporcionar atención de lactancia materna gratuita, inclusiva y completa a las familias de Arizona. Con cita previa o sin cita previa en Canyon Pediatrics and Family.

Abierto Jueves de 9AM-4PM Llame o mande mensaje de texto al numero 602-767-4433

**Educación y soporte virtual de First Feed:**

Únase al Equipo de Lactancia Materna de WIC el miércoles a las 6:30 p.m. (inglés) o el jueves a las 6:30 p.m. (español) para aprender sobre la lactancia materna y cómo hacer que funcione en su vida. Envíe un mensaje de texto con la palabra "Class" 602-390-7009

**Grupo virtual de apoyo a la lactancia materna:**

Llame al800-230-2273

Regístrese en línea o llame para obtener ayuda para registrarse

Salud del banner

Se reúne virtualmente los jueves a las 3pm

Moderado por un consultor de lactancia, IBCLC

<https://bannerhealth.com/calendar>

**Liga LeLeche de Arizona:**

Línea de ayuda del área de Phoenix al

602-234-1956

Llame para información del grupo

<https://www.lllofaz.org/east-valley.html>

**Kelly Mom:**

Sitio web con información basada en la evidencia sobre la lactancia materna

<https://kellymom.com/>

***Alimentos, vivienda y otros recursos:***

**Health-E Arizona Plus (AHCCCS, SNAP, TANF):** Visite el siguiente sitio web para completar una solicitud de seguro de salud, asistencia nutricional y / o beneficios en efectivo:

<https://www.healthearizonaplus.gov/Login/Default>

O llame al 1-855-432-7587 de Lunes a Viernes de 7 am- 6 pm

**Bancos de pañales de Arizona Central:**

Lista de ubicaciones en el siguiente sitio web

<http://www.diaperbankaz.org/get-diapers.html>

**Cumplimiento de la manutención de los hijos:**

La División de Servicios de Manutención de Niños de Arizona (DCSS) brinda servicios a los padres y cuidadores que reciben manutención infantil, así como a los padres que pagan manutención infantil. Algunos de los servicios incluyen obtener una orden de manutención infantil, cobrar la manutención de los hijos, médicos y conyugales de los padres que tienen una orden judicial y ayudar a los padres solteros a establecer la paternidad de su hijo.

Visite este enlace <https://des.az.gov/dcss> o llame al numero 602-252-4055

**Despensas de alimentos cerca de usted:**

Llame al numero 1-800-445-1914 o visite es siguiente enlace <https://azfoodbanks.org/get-food/> para encontrar un sitio de comida local.

**Cajas de alimentos entregadas a domicilio:**

St. Mary's Food Bank entrega cajas de alimentos dentro de los condados de Maricopa, Pinal y Yavapai. (602) 344-4124 o visite <https://www.firstfoodbank.org/get-help/> y haga clic en "Programar una entrega"

**UMOM New Day Centers:**

Refugio y recursos para familias y mujeres sin hogar.

<https://umom.org/find-help/>

Para familias: (602) 595-8700

Para mujeres solteras: (602) 362-5833

**Línea directa de violencia doméstica:**

Para obtener una lista de refugios de violencia doméstica, visite el sitio web o llame a la línea directa 1-800-799-7233

<http://www.acesdv.org/>

**CONTACS**

**(Red Comunitaria para la Acogida de la Accesibilidad):**

Camas de refugio de emergencia o transitorio para víctimas de violencia doméstica y personas sin hogar

Línea directa bilingüe 24 horas / 7 días

1-800-799-7739

[www.phoenix.gov/CITZASST/contacse.html](http://www.phoenix.gov/CITZASST/contacse.html)

**Borderlands Produce Rescue:**

Cajas de productos de temporada por $ 13 todos los sábados durante el verano en sitios rotativos en todo el valle

<http://www.borderlandsproducerescue.org/>

**Programa de conectividad a Internet asequible:** Este programa ayuda a los hogares elegibles a pagar Internet para el trabajo, la escuela, la atención médica y más. El beneficio proporciona un descuento de hasta $30 por mes para el servicio de Internet para hogares elegibles y hasta $75 por mes para hogares en tierras tribales calificadas.Los hogares elegibles también pueden recibir un descuento único de hasta $100 para comprar una computadora portátil, computadora de escritorio o tableta de los proveedores participantes si contribuyen con más de $10 y menos de $50 al precio de compra. El Programa de conectividad asequible está limitado a un descuento mensual en el servicio y un descuento en un dispositivo por hogar. Las familias califican automáticamente para este programa si están en SNAP, Medicaid o WIC.

[affordableconnectivity.gov](https://www.fcc.gov/acp) o llame al siguiente numero

1-888-225-5322

**211:**  211 Referencias a una amplia variedad de recursos disponibles en el condado, incluyendo asistencia de alquiler / servicios públicos, alimentos y refugio, atención médica y transporte. Llame al "211" o visite

<https://211arizona.org/>

***Para emergencias:***

**Policía, bomberos o ambulancia:**

Llame al 911

**Control de envenenamiento:**

Llame al 1-(800) 222-1222

**Línea Nacional de Prevención del Suicidio:**

1-(800)-273-8255

**Línea Nacional de Agresión Sexual:**

1-(800)-656-ESPERANZA (4673)

**Respuesta a crisis de salud mental:**

1-602-222-9444